

# TASAISEN VAUHDIN TAULUKKO

Km- vauhti	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	42,195 km
3.05	15.25	30.50	46.15	1.02	1.17	1.33	1.48	2.03	2.10,00
3.19	16.35	33.10	49.45	1.06	1.23	1.40	1.56	2.12	2.20.00
3.33	17.45	35.30	53.15	1.11	1.29	1.47	2.04	2.22	2.30.00
3.47	18.55	37.50	56.45	1.16	1.35	1.54	2.12	2.31	2.40.00
4.16	21.20	42.40	1.04	1.25	1.47	2.08	2.29	2.51	3.00.00
4.58	24.52	49.45	1.15	1.40	2.05	2.30	2.55	3.20	3.30.00
5.41	28.25	56.50	1.25	1.54	2.22	2.51	3.19	3.48	4.00.00
7.06	35.30	1.11	1.47	2.22	2.58	3.32	4.09	4.45	5.00.00
8.53	42.66	1.25	2.07	2.50	3.33	4.16	4.59	5.41	6.00.00



HELSINKI CITY  
MARATHON